

Уважаемые родители!

Идет лето, самая радостная и желанная пора отдыха для детей! Воспитание детей начинается, прежде всего, в семье, а уж потом в детском саду, школе. Поэтому убедительно просим вас, поинтересуйтесь у своих детей, знают ли они правила дорожного движения, основы безопасного поведения на улице, водоеме. Объясните своим детям, что соблюдать правила необходимо ради собственной безопасности, здоровья и жизни.

Правила поведения на воде, которые должны выполнять все родители, находясь около воды вместе с ребенком.

Во-первых, перед тем, как разрешить ребенку войти в воду, взрослым следует тщательно изучить дно, чтобы убедиться в том, что оно не имеет опасных предметов, а также необходимо определить, где находятся глубокие места.

Во-вторых, родители должны очень внимательно наблюдать за детьми, находящимися в воде или же рядом с ней. Если у вас маленький ребенок, или же он плохо плавает, то вам нужно находиться на расстоянии вытянутой руки.

Если ваш ребенок не умеет плавать, то не стоит ему разрешать заходить в воду дальше, чем по пояс, не надев специальных приспособлений для плавания. Это и нарукавники, и жилеты, и разнообразные круги для плавания. При приобретении надувных средств для плавания лучше отдавать предпочтение тем, которые состоят из нескольких независимых отсеков. Это может спасти жизнь ребенка, если одна из частей средства сдуется. В любом случае не нужно оставлять детей без присмотра, так как известным фактом является то, что использование защитных приспособлений зачастую усыпляет бдительность родителей.

- Не окунайте малыша в воду с головой, если ему не исполнилось полугодика. Несмотря на то, что такие дети обычно интуитивно задерживают дыхание, все же воду они глотают.

- Ни в коем случае не разрешайте ребенку входить в воду при высоких волнах, так как они легко могут его оглушить или утащить в море.

- Если вы купаетесь на галечном пляже, то необходимо запретить ребенку забегать в воду, ведь на мокрых камнях легко можно поскользнуться и пораниться об острые углы камней.

- Нужно всегда помнить о том, что купаться можно через 1,5-2 часа после полноценного приема пищи. Перекусывать ребенку полезно после каждого заплыва.

- Детям крайне нежелательно прибывать в воде дольше 15 минут. Подросткам же и взрослым можно без вреда для здоровья находиться в воде до получаса.

Помните – своевременно принятые меры безопасности на воде предохраняют от беды!